

Ruim **4 miljoen** Nederlanders hebben een hersenaandoening.

1 op de 5 sterfgevallen komt door een hersenaandoening. De Hersenstichting zet alles op alles voor gezonde hersenen voor iedereen. In 2023 investeerden we ruim

€14,6 miljoen

in projecten, onderzoeken en innovaties door heel Nederland.



Hersenaandoeningen voorkomen

Een gezonde leefstijl kan het risico op hersenaandoeningen verkleinen en de gevolgen van veroudering en hersenaandoeningen uitstellen. Daarom willen wij mensen helpen hun slaappgedrag te verbeteren en meer te bewegen. Enkele voorbeelden:

SlaapCheck

Eén op de vijf mensen heeft langdurig last van slaapproblemen. Daarom ontwikkelde de Hersenstichting de

SlaapCheck. Sinds de lancering eind vorig jaar hebben ruim **27.000 mensen** de check doorlopen en tips op maat ontvangen.

Ommetje-app

Voor de tweede keer beloond met **App van het Jaar Award: de Ommetje-app**.

De app wordt nog steeds actief gebruikt en kon in 2023 rekenen op **100.000 nieuwe downloads**.

Mensen helpen meedoen in de maatschappij

De Hersenstichting werkt aan een passend aanbod voor werk, bewegen en vrije tijd zodat mensen met een hersenaandoening daadwerkelijk mee kunnen doen. Enkele voorbeelden:

In 2023 is **The Class** regionaal uitgebreid. Hierdoor kunnen wij twee keer zoveel jongvolwassenen begeleiden naar een passende, duurzame werkplek.

11 cultuurinstellingen waaronder musea, theaters en podia ontvingen onze cultuursubsidie zodat zij hun aanbod prikkelarm(er) kunnen aanbieden voor mensen met een hersenaandoening.

Hersenaandoeningen behandelen

In 2023 hebben we aan **8 nieuwe, baanbrekende onderzoeken** financiering toegekend.

Waaronder:

Onderzoek naar behandeling voor mensen met CADASIL: Bij CADASIL raken de hersenen langzaam ernstig beschadigd. Hierdoor hebben deze mensen een verhoogde kans op beroertes en dementie. Onderzoekers ontwikkelden een immuuntherapie. Deze bleek tijdens het onderzoek goed te werken bij een milde vorm. Nu willen ze onderzoeken of de behandeling ook werkt bij ernstigere vormen. Als ze dit kunnen aantonen, komen er in de toekomst hopelijk betere behandelingen die CADASIL kunnen stoppen of zelfs voorkomen.

Onderzoek naar behandeling van baby's met hersenschade: Bij sommige baby's ontstaat hersenschade door zuurstoftekort tijdens de geboorte of door vroeggeboorte. Aan deze baby's wordt koelingstherapie gegeven, maar dit voorkomt hersenschade niet volledig. Onderzoekers ontwikkelden eerder ook al een stamceltherapie, die ze via neusdruppels kunnen geven. Nu wordt onderzocht of het effectiever is om de behandelingen tegelijk te geven. Zo hopen we in de toekomst hersenschade bij baby's te voorkomen.

In 2023 werden er, (mede) dankzij een bijdrage van de Hersenstichting, belangrijke onderzoeksresultaten behaald. Waaronder:

Betere zorg en kansen voor jongeren met NAH: De Hersenstichting steunt verschillende onderzoeken om de zorg voor jongeren met NAH (niet-aangeboren hersenletsel) te verbeteren. In 2023 is mede door deze steun een nieuwe landelijk behandelprogramma voor de medisch specialistische revalidatie gelanceerd. Hierdoor krijgen jongeren met NAH nu overal in Nederland dezelfde zorg, aandacht en begeleiding.

Herseninfarct beter en sneller behandelen: Artsen kunnen veel meer mensen met een herseninfarct behandelen dan tot nu toe werd gedacht. Dit toonde onderzoek medegefinancierd door de Hersenstichting aan. Dankzij de resultaten van dit onderzoek kan een veel grotere groep mensen na een herseninfarct beter en sneller herstellen.

Voorlichting

We adviseren mensen over het gezond houden van hun hersenen. En helpen mensen met een hersenaandoening, hun naasten én professionals met informatie en tools op maat.

4,7	miljoen websitebezoekers
110.000	abonnees HersenMagazine
2.600	telefoontjes Infolijn
54.921	volgers Facebook
11.558	volgers Instagram
7.856	volgers X
24.205	volgers LinkedIn
12.000	nieuwe deelnemers HersenCoach
100.000	nieuwe downloads Ommetje-app
27.000	gebruikers SlaapCheck
28.000	aangevraagde voorlichtingsmaterialen
461.000	abonnees nieuwsbrief hersengezondheid
152.400	abonnees nieuwsbrief algemeen

Algemene cijfers

140.000	donateurs
20.000	vrijwilligers
66	medewerkers

Campagne Samen voor Begrip

Met deze campagne vroeg de Hersenstichting aandacht en begrip voor iedereen met een hersenaandoening én de vaak onzichtbare gevolgen hiervan. We bereikten hiermee veel mensen. Zo werd het 'lintje voor begrip' massaal gedragen, liepen meer dan **1.500 wandelaars**

samen met ons de Hersenstichting Sunset Walk en zagen **miljoenen** mensen onze prikkelarme commercial.



Samen meer impact met CONTRAST 2.0

Samen met de Hartstichting investeren wij in dit landelijke consortium. Met als doel om de acute en de chronische zorg voor mensen met een beroerte te verbeteren én deze beter op elkaar te laten aansluiten. De samenwerking tussen neurologen en revalidatieartsen in dit consortium is uniek en erg belangrijk.

Dankzij deze samenwerking kunnen mensen die een beroerte hebben gehad in de toekomst mogelijk sneller de juiste hulp op de juiste plaats krijgen. Dit kan voorkomen dat zij overlijden of ernstig gehandicapt raken.

Opbrengsten

Herkomst van inkomsten 2023 in percentages.

